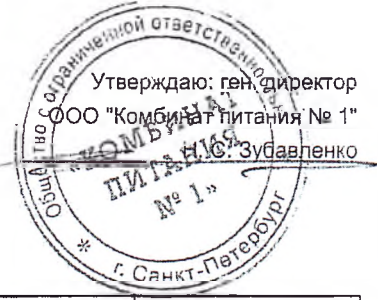




Согласовано:  
Заведующий МДОУ

126

*О. Н. Мушкова*



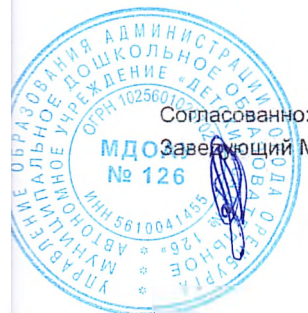
Утверждаю: ген. директор

ООО "Комбинат питания № 1"

И.С. Зубаевко

**Меню на 7.04.2025г.**

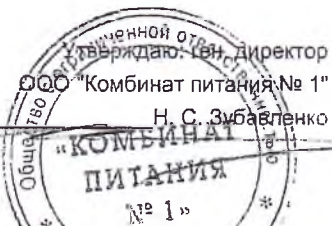
Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак 1</b>					
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Сыр (порциями)	10	2,56	2,61	0	34,3
Каша " Дружба "	160	4,21	9,33	20,05	180,96
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
<b>Итого за Завтрак 1</b>	<b>400</b>	<b>9,12</b>	<b>12,81</b>	<b>50,47</b>	<b>353,86</b>
<b>Завтрак 2</b>					
Напиток из плодов шиповника	180	0,63	0,27	20,52	87,30
<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>180</b>	<b>0,63</b>	<b>0,27</b>	<b>20,52</b>	<b>87,30</b>
<b>Обед</b>					
Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	50	0,90	3,10	4,45	49,50
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,16	2,28	15,06	89
Печень говяжья по-строгановски	80	13,09	10,03	3,13	154,91
Картофельное пюре	130	2,73	5,72	14,17	119,60
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	17,00	90,50
<b>Итого за Обед</b>	<b>710</b>	<b>22,68</b>	<b>21,73</b>	<b>80,81</b>	<b>613,51</b>
<b>Полдник</b>					
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Печенье	50	3,75	4,90	37,20	208,50
<b>Итого за Полдник</b>	<b>250</b>	<b>3,85</b>	<b>4,90</b>	<b>52,20</b>	<b>268,50</b>
<b>Ужин</b>					
Запеканка из творога с соусом молочным сладким	200	19,30	33,18	25,76	256,25
Чай с молоком	200	1,50	1,30	15,90	81,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
<b>Итого за Ужин</b>	<b>450</b>	<b>24,60</b>	<b>34,88</b>	<b>66,26</b>	<b>454,75</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 990</b>	<b>60,88</b>	<b>74,59</b>	<b>270,26</b>	<b>1 777,92</b>



Согласованно:

Заведующий МДОУ

126  
О. У. Мушкова



Меню на 8.04.2025г.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак 1</b>					
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Повидло	10	0	0	6,3	10,2
Каша манная молочная жидкая	180	5,58	6,72	27,78	193,86
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
<b>Итого за Завтрак 1</b>	<b>420</b>	<b>7,93</b>	<b>7,59</b>	<b>64,50</b>	<b>342,66</b>
<b>Завтрак 2</b>					
Соки овощные, фруктовые	180	0,90	0,00	0,00	99,00
<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>180</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>99,00</b>
<b>Обед</b>					
Винегрет овощной	50	0,68	3,09	4,22	47,40
Суп картофельный с клецками	200/20	2,31	1,93	16,65	118,00
Птица тушенная в соусе с овощами	170	8,85	2,15	15,57	217,00
Кисель плодово-ягодный	200	1,40	0,00	29,00	122,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
<b>Итого за Обед</b>	<b>690</b>	<b>17,04</b>	<b>7,57</b>	<b>90,04</b>	<b>621,90</b>
<b>Полдник</b>					
Булочка молочная	60	5,76	1,32	33,72	170,40
Компот из свежих плодов	200	0,5	0,20	23,10	96,00
<b>Итого за Полдник</b>	<b>260</b>	<b>6,26</b>	<b>1,52</b>	<b>56,82</b>	<b>266,40</b>
<b>Ужин</b>					
Каша рассыпчатая с овощами	200	10,20	6,65	45,70	283,90
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	17,00	90,50
<b>Итого за Ужин</b>	<b>450</b>	<b>13,60</b>	<b>7,25</b>	<b>77,70</b>	<b>434,40</b>
<b>Итого за день</b>	<b>2 000</b>	<b>45,73</b>	<b>23,93</b>	<b>289,06</b>	<b>1 764,36</b>



Меню на 9.04.2025г.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак 1</b>					
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Повидло	10	0	0	6,3	10,2
Каша рисовая молочная жидкая	160	4,43	6,90	25,92	183,52
Чай с молоком	200	1,50	1,30	15,90	81,00
<b>Итого за Завтрак 1</b>	<b>400</b>	<b>8,18</b>	<b>9,07</b>	<b>63,54</b>	<b>353,32</b>
<b>Завтрак 2</b>					
Соки овощные, фруктовые	180	0,90	0,00	0,00	99,00
<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>180</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>99,00</b>
<b>Обед</b>					
Салат из свеклы отварной	50	0,75	2,75	4,20	44,50
Рассольник Ленинградский	200	1,64	4,20	13,00	97,00
Котлеты рубленые из птицы	70	13,09	0,21	10,89	120,17
Макаронные изделия отварные	130	4,90	0,59	25,17	125,58
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
<b>Итого за Обед</b>	<b>700</b>	<b>24,68</b>	<b>8,15</b>	<b>104,86</b>	<b>614,75</b>
<b>Полдник</b>					
Кисломолочная продукция	180	5,22	4,50	7,20	90,00
Сдоба обыкновенная	70	5,95	3,26	41,19	218,16
<b>Итого за Полдник</b>	<b>250</b>	<b>11,17</b>	<b>7,76</b>	<b>48,39</b>	<b>308,16</b>
<b>Ужин</b>					
Омлет натуральный	140	12,06	18,74	3,23	239,10
Салат "Степной"	60	1,09	4,67	8,10	78,48
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	17,00	90,50
<b>Итого за Ужин</b>	<b>450</b>	<b>16,55</b>	<b>24,01</b>	<b>43,33</b>	<b>468,08</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 980</b>	<b>61,48</b>	<b>48,99</b>	<b>260,12</b>	<b>1 843,31</b>



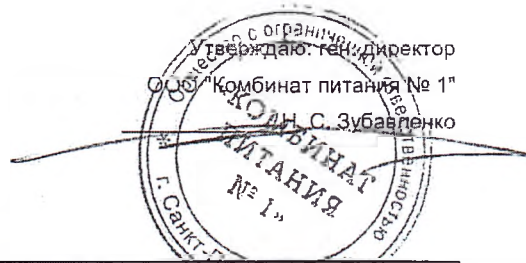


Согласованно:

Заведующий МДОУ

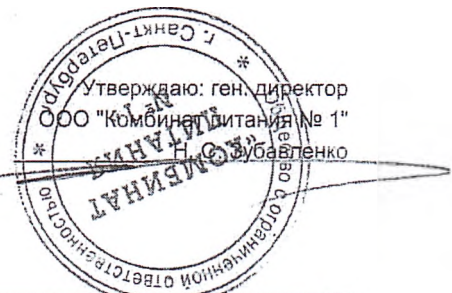
*12.6*  
*О. Н. Лушкова*

с ограниченной ответственностью  
Утверждаю: ген. директор  
ООО "Комбинат питания № 1"  
И. С. Зубавленко



**Меню на 10.04.2025г.**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак 1</b>					
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Сыр (порциями)	10	2,56	2,61	0	34,3
Каша пшеничная молочная жидкая	170	6,29	6,35	31,03	206,55
Чай с молоком	200	1,50	1,30	15,90	81,00
<b>Итого за Завтрак 1</b>	<b>400</b>	<b>11,85</b>	<b>10,84</b>	<b>57,21</b>	<b>374,25</b>
<b>Завтрак 2</b>					
Компот из смеси сухофруктов	180	0,45	0,00	24,30	99,00
<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>180</b>	<b>0,45</b>	<b>0,00</b>	<b>24,30</b>	<b>99,00</b>
<b>Обед</b>					
Салат картофельный с кукурузой и морковью	50	1,55	3,45	10,95	81,00
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	1,58	2,19	12,15	72,60
Голубцы ленивые 160/30	190	14,12	9,04	18,00	259,00
Кисель плодово-ягодный	200	1,40	0,00	29,00	122,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,60	17,00	90,50
<b>Итого за Обед</b>	<b>690</b>	<b>21,95</b>	<b>15,28</b>	<b>87,10</b>	<b>625,10</b>
<b>Полдник</b>					
Компот из свежих плодов	200	0,50	0,20	23,10	96,00
Ватрушка с повидлом	50	3,08	1,42	34,08	161,67
<b>Итого за Полдник</b>	<b>250</b>	<b>3,58</b>	<b>1,62</b>	<b>57,18</b>	<b>257,67</b>
<b>Ужин</b>					
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,70	5,22	15,98	176,00
Какао с молоком	200	3,60	3,30	25,00	144,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
<b>Итого за Ужин</b>	<b>450</b>	<b>13,10</b>	<b>8,92</b>	<b>65,58</b>	<b>437,50</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 970</b>	<b>50,93</b>	<b>36,66</b>	<b>291,37</b>	<b>1 793,52</b>



Меню на 11.04.2025г.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак 1</b>					
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Повидло	10	0	0	6,3	10,2
Каша пшеничная молочная жидкая	170	6,63	8,04	30,43	241,06
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
<b>Итого за Завтрак 1</b>	<b>400</b>	<b>8,23</b>	<b>8,62</b>	<b>62,01</b>	<b>363,66</b>
<b>Завтрак 2</b>					
Соки овощные, фруктовые	180	0,90	0,00	0,00	99,00
<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>180</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>99,00</b>
<b>Обед</b>					
Салат "Здоровье"	50	0,96	4,40	4,20	60,15
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,40	3,98	6,22	66,40
Котлеты рубленные	70	10,43	7,70	10,19	151,38
Картофельное пюре	130	2,73	5,72	14,17	119,60
Компот из свежих плодов	200	0,50	0,20	23,10	96,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
<b>Итого за Обед</b>	<b>700</b>	<b>19,82</b>	<b>22,40</b>	<b>82,48</b>	<b>611,03</b>
<b>Полдник</b>					
Чай с молоком	200	1,5	1,30	15,90	81,00
Булочка творожная	50	6,54	3,03	24,79	153,00
<b>Итого за Полдник</b>	<b>250</b>	<b>8,04</b>	<b>4,33</b>	<b>40,69</b>	<b>234,00</b>
<b>Ужин</b>					
Макароны запеченные с яйцом	200	9,10	11,90	30,20	264,00
Напиток из плодов шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	17,00	90,50
<b>Итого за Ужин</b>	<b>450</b>	<b>13,10</b>	<b>12,80</b>	<b>70,00</b>	<b>451,50</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 980</b>	<b>50,09</b>	<b>48,15</b>	<b>255,18</b>	<b>1 759,19</b>



Согласованно

Заведующий МДОУ № 126

В. И. Мусинова



тверждаю: ген. директор

ОСГО "Комбинат питания № 1"

И. А. Зубавленко

### Меню на 14.04.2025г

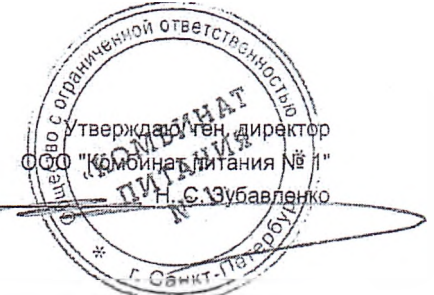
Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак 1</b>					
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Повидло	10	0	0	6,3	10,2
Каша пшеничная молочная жидкая	160	5,92	5,98	29,20	194,40
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
<b>Итого за Завтрак 1</b>	<b>400</b>	<b>8,27</b>	<b>6,85</b>	<b>65,92</b>	<b>343,20</b>
<b>Завтрак 2</b>					
Соки овощные, фруктовые	180	0,90	0,00	0,00	99,00
<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>180</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>99,00</b>
<b>Обед</b>					
Салат картофельный с огурцами солеными	50	0,85	2,65	5,25	48,00
Суп картофельный с бобовыми	180	1,66	3,06	10,89	77,76
Котлеты рубленые из птицы	70	13,09	0,21	10,89	120,17
Макаронные изделия отварные	130	4,90	0,59	25,17	125,58
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	17,00	90,50
<b>Итого за Обед</b>	<b>680</b>	<b>24,30</b>	<b>7,11</b>	<b>96,20</b>	<b>572,01</b>
<b>Полдник</b>					
Чай с молоком	200	1,5	1,30	15,90	81,00
Сдоба обыкновенная	50	4,25	2,33	29,42	155,83
<b>Итого за Полдник</b>	<b>250</b>	<b>5,75</b>	<b>3,63</b>	<b>45,32</b>	<b>236,83</b>
<b>Ужин</b>					
Рагу из овощей	200	4,84	13,70	20,52	224,46
Кисель плодово-ягодный	200	1,40	0,00	29,00	122,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
<b>Итого за Ужин</b>	<b>450</b>	<b>10,04</b>	<b>14,10</b>	<b>74,12</b>	<b>463,96</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 960</b>	<b>49,26</b>	<b>31,69</b>	<b>281,56</b>	<b>1 715,00</b>





Согласовано:  
Заведующий МДОАУ *126*  
*О. И. Мушинов*

Меню на 15.04.2025г



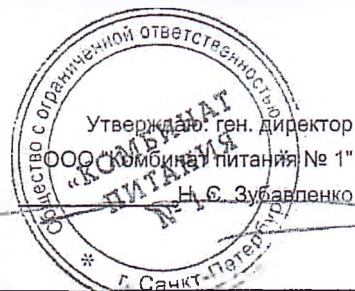
Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак 1</b>					
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Сыр (порциями)	10	2,56	2,61	0	34,3
Каша манная молочная жидкая	160	4,96	5,97	24,69	172,32
Чай с молоком	200	1,50	1,30	15,90	81,00
<b>Итого за Завтрак 1</b>	<b>400</b>	<b>11,27</b>	<b>10,75</b>	<b>56,01</b>	<b>366,22</b>
<b>Завтрак 2</b>					
Компот из смеси сухофруктов	180	0,45	0,00	24,30	99,00
<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>180</b>	<b>0,45</b>	<b>0,00</b>	<b>24,30</b>	<b>99,00</b>
<b>Обед</b>					
Салат "Степной"	50	0,91	3,89	6,75	65,40
Борщ с капустой и картофелем	200	1,46	4,00	8,52	76,00
Плов из птицы	170	17,63	6,17	28,48	250,13
Компот из свежих плодов	200	0,50	0,20	23,10	96,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
<b>Итого за Обед</b>	<b>670</b>	<b>24,30</b>	<b>14,66</b>	<b>91,45</b>	<b>605,03</b>
<b>Полдник</b>					
Напиток из плодов шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00
Оладьи	60	4,50	7,61	23,21	178,87
<b>Итого за Полдник</b>	<b>260</b>	<b>5,20</b>	<b>7,91</b>	<b>46,01</b>	<b>275,87</b>
<b>Ужин</b>					
Каша рассыпчатая с овощами	205	10,20	6,65	45,70	283,90
Чай с сахаром	200	0,1	0,00	15,00	60,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	17,00	90,50
<b>Итого за Ужин</b>	<b>455</b>	<b>8,82</b>	<b>10,68</b>	<b>37,44</b>	<b>434,40</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 965</b>	<b>50,04</b>	<b>44,00</b>	<b>255,21</b>	<b>1 780,52</b>



Согласовано  
Заседующий МДОАУ

*126*  
*О.И. Мушинов*

Меню на 16.04.2025г



Утверждаю: ген. директор  
ООО "Комбинат питания № 1"  
Н.С. Зубавленко

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак 1</b>					
Батон нарезной	35	2,63	1,02	17,99	91,70
Масло (порциями)	5	0,025	4,13	0,04	37,4
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	160	5,73	7,52	23,04	182,72
Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79,00
<b>Итого за Завтрак 1</b>	<b>400</b>	<b>11,59</b>	<b>15,37</b>	<b>56,97</b>	<b>390,82</b>
<b>Завтрак 2</b>					
Напиток из плодов шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00
<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>200</b>	<b>0,70</b>	<b>0,30</b>	<b>22,80</b>	<b>97,00</b>
<b>Обед</b>					
Винегрет овощной	50	0,68	3,09	4,22	47,40
Суп картофельный с крупой	200	1,58	2,19	11,66	72,60
Жаркое по-домашнему	150	18,64	19,58	25,58	294,75
Кисель плодово-ягодный	200	1,40	0,00	29,00	122,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	17,00	90,50
<b>Итого за Обед</b>	<b>650</b>	<b>25,60</b>	<b>25,46</b>	<b>87,46</b>	<b>627,25</b>
<b>Полдник</b>					
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00
Булочка молочная	50	4,80	1,10	28,10	142,00
<b>Итого за Полдник</b>	<b>250</b>	<b>5,30</b>	<b>1,10</b>	<b>55,10</b>	<b>252,00</b>
<b>Ужин</b>					
Макаронные изделия отварные с сыром	200	12,10	10,10	34,00	275,00
Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
<b>Итого за Ужин</b>	<b>450</b>	<b>16,00</b>	<b>10,50</b>	<b>73,80</b>	<b>453,50</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 950</b>	<b>59,19</b>	<b>52,73</b>	<b>296,13</b>	<b>1 820,57</b>



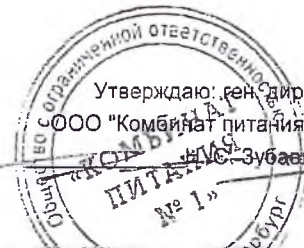


Согласовано:  
Заведующий МДОАУ

№ 126

*О.М. Мухомова*

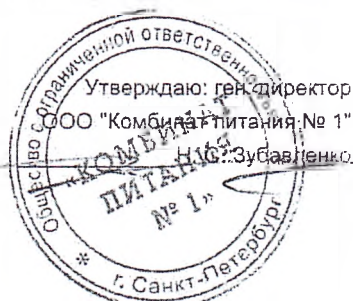
Меню на 17.04.2025г



Утверждаю: ген. директор  
СООО "Комбинат питания № 1"  
И.В. Зубащенко

№ 1

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак 1</b>					
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Повидло	10	0	0	6,3	10,2
Каша пшеничная молочная жидкая	170	6,63	8,04	30,43	241,06
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
<b>Итого за Завтрак 1</b>	<b>400</b>	<b>8,23</b>	<b>8,62</b>	<b>62,01</b>	<b>363,66</b>
<b>Завтрак 2</b>					
Соки овощные, фруктовые	180	0,90	0,00	0,00	99,00
<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>180</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>99,00</b>
<b>Обед</b>					
Салат из свеклы отварной	50	0,75	2,75	4,20	44,50
Рассольник ленинградский	200	1,64	4,20	13,00	97,00
Котлеты рубленные из птицы	70	13,09	0,21	10,89	120,17
Каша гречневая вязкая	130	5,95	8,37	21,19	183,95
Компот из свежих плодов	200	0,5	0,20	23,10	96,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	17,00	90,50
<b>Итого за Обед</b>	<b>700</b>	<b>25,23</b>	<b>16,33</b>	<b>89,38</b>	<b>632,12</b>
<b>Полдник</b>					
Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
Печенье	50	3,75	4,90	37,20	208,50
<b>Итого за Полдник</b>	<b>250</b>	<b>3,85</b>	<b>4,90</b>	<b>52,40</b>	<b>269,50</b>
<b>Ужин</b>					
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	5,14	4,50	102,14
Рис припущенный	130	3,15	3,72	31,78	173,29
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
<b>Итого за Ужин</b>	<b>480</b>	<b>16,55</b>	<b>9,26</b>	<b>75,88</b>	<b>452,93</b>
<b>Итого за день</b>	<b>2 010</b>	<b>54,76</b>	<b>39,11</b>	<b>279,67</b>	<b>1 817,21</b>



Меню на 18.04.2025г

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак 1</b>					
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Повидло	10	0	0	6,3	10,2
Каша ячневая вязкая	160	5,12	9,12	28,61	216,96
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
<b>Итого за Завтрак 1</b>	<b>400</b>	<b>7,47</b>	<b>9,99</b>	<b>65,33</b>	<b>365,76</b>
<b>Завтрак 2</b>					
Соки овощные, фруктовые	180	0,90	0,00	0,00	99,00
<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>180</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>99,00</b>
<b>Обед</b>					
Овощи натуральные соленые	50	0,40	0,05	0,85	6,50
Свекольник	200	11,60	3,56	9,62	77,60
Тефтели мясные (1 - вариант) 70/30	100	9,35	8,52	10,22	155,28
Пюре из гороха	140	13,63	1,35	27,12	162,96
Кисель плодово-ягодный	200	1,40	0,00	29,00	122,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	17,00	90,50
<b>Итого за Обед</b>	<b>740</b>	<b>39,68</b>	<b>14,08</b>	<b>93,81</b>	<b>614,84</b>
<b>Полдник</b>					
Кисломолочная продукция	200	5,80	5,00	8,00	100,00
Булочка домашняя	50	3,75	6,50	30,17	194,17
<b>Итого за Полдник</b>	<b>250</b>	<b>9,55</b>	<b>11,50</b>	<b>38,17</b>	<b>294,17</b>
<b>Ужин</b>					
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,70	5,22	15,98	176,00
Какао с молоком	200	3,6	3,30	25,00	144,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
<b>Итого за Ужин</b>	<b>450</b>	<b>13,10</b>	<b>8,92</b>	<b>65,58</b>	<b>437,50</b>
<b>Итого за день</b>	<b>2 020</b>	<b>70,70</b>	<b>44,49</b>	<b>262,89</b>	<b>1 811,27</b>