

Согласованно:

Заведующий МДОАУ №126

О. Н. Мусинова

Утверждаю: ген. директор

ООО "Комбинат питания № 1"

Н. С. Зубавленко

Меню (ясли) на 18.07.2025г

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Повидло	10	0	0	6,3	10,2
Каша пшенная молочная жидкая	140	5,46	6,62	25,06	198,52
Чай с сахаром	180	0,09	0,00	13,50	54,00
Итого за Завтрак 1	350	7,05	7,20	55,14	315,12
Завтрак 2					
Соки овощные, фруктовые	150	0,75	0,00	0,00	82,50
Итого за Завтрак 2	150	0,75	0,00	0,00	82,50
Обед					
Салат из свежих помидоров	30	0,03	3,06	1,05	33,00
Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,26	3,59	5,60	59,76
Плов из птицы	160	16,59	5,80	26,80	235,42
Кисель плодово-ягодный	150	1,05	0,00	21,75	91,50
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,60	72,40
Итого за Обед	560	21,57	12,93	68,80	492,08
Полдник					
Чай с молоком	150	1,13	0,98	11,93	60,75
Булочка творожная	50	6,54	3,03	24,79	153,00
Итого за Полдник	200	7,67	4,01	36,72	213,75
Ужин					
Суп молочный с макаронными изделиями	170	4,85	4,44	13,58	149,60
Какао с молоком	180	0,63	0,27	20,52	87,30
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Итого за Ужин	400	9,28	5,11	58,70	354,40
Итого за день	1 660	46,32	29,25	219,36	1 457,85